

Bestätigung vom 30. August 2022

«Ernährungsbewusste und bewegungs- freundliche Kindertagesstätte»

Die Kinderkrippe

Chinderhuus Sitara Dora-Staudinger-Strasse 15, 8046 Zürich

ist nach den Kriterien des kantonalen Angebotes «Menügestaltung und Bewegungsförderung in Kindertagesstätten 2021-2024» von *Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich* im Rahmen zweier Coachings vor Ort geprüft worden und entspricht zum Zeitpunkt dieser Bestätigung den Prüfungskriterien zu gesunder Ernährung und Bewegung.

Die Krippe zeichnet sich aus durch

- eine ausgewogene Ernährung angelehnt an die schweizerische Lebensmittelpyramide mit bevorzugt saisonalen und nachhaltigen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung
- die Verankerung von gesunder Ernährung und Bewegung im Leitbild

Coaching-Expertinnen:

Rejane Guedes Hossli, Dipl. Ernährungsberaterin SVDE
Daniela Frehner-Cincera, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Das Angebot ist Teil des kantonalen Programms «Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen im Kanton Zürich», welches in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wird. Mehr Informationen zum Angebot und zu den Prüfungskriterien unter www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich



Sibylle Brunner, lic. phil., MPH
Beauftragte des Kantons Zürich für
Prävention und Gesundheitsförderung

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich



Lucas Gross, Dr. phil.
Leitung Programm «Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen»

Zürich, 30. August 2022